

## CURRICULUM VITAE

### Dr. Adrian COPCEA

- medic specialist Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice;
- șef department nutriție-diabetologie, Centrul Medical ASTECO, Cluj-Napoca;
- autor și proprietar [www.NutritionistCluj.ro](http://www.NutritionistCluj.ro).

n. 1978, căsătorit, 1 copil  
Adresa corespondență: CLUJ-NAPOCA, str. Constantin Brâncuși nr. 105 (Centrul Medical ASTECO)  
Telefon: 0364.26.00.34, 0751.631.688  
Mail: [nutritionistcluj@yahoo.com](mailto:nutritionistcluj@yahoo.com),  
[office@astecolifestyle.com](mailto:office@astecolifestyle.com)  
Website: [www.nutritionistcluj.ro](http://www.nutritionistcluj.ro)



#### DETALII CARIERĂ ȘI TITLURI:

- 1996-Diploma de bacalaureat, secția Matematică-Fizică, liceul teoretic Petru Rareș, Piatra-Neamț;
- 2002-Diploma de licență, Universitatea de Medicină și Farmacie ‘Carol Davila’, București, Facultatea de Medicină Generală;
- 2002-2009. Activitate clinică, rezidențiat:
  - *Experiență în România:* cardiologie (2002-2003): Spitalul Ministerului de Interne Prof. Dr. Gerota, București; imagistică medicală (2003-2004): Spitalul Universitar Colțea, București; diabet, nutriție, boli metabolice (2005-2006, 2009): Spitalul Județean Cluj-Napoca, Centrul de Diabet Cluj.
  - *Experiență în străinătate:* medicină internă și nutriție: Hopital de Hautepierre, Strasbourg, Franța (2006-2007), diabetologie și boli metabolice: Hopital Civil, Strasbourg, Franța (2007).
- 2006-2007. Specializare: medicină internă, diabet, nutriție și boli metabolice, Centrul Universitar Strasbourg. Diplomă AFS (ATTESTATION DE FORMATION SPÉCIALISÉE), specialitatea ‘Medicină Internă’, Universitatea ‘Louis Pasteur’, Strasbourg;
- 2008. Master. Specializarea: ‘informatică medicală și biostatistică’, Universitatea de Medicină și Farmacie ‘Iuliu Hațieganu’, Cluj-Napoca;
- 2009. titlu de medic specialist: DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE;
- 2010: medic specialist titular, Spitalul Județean de Urgență Zalău. Ambulator și secție cu paturi;
- 2010-prezent: medic specialist diabetolog-nutriționist. Consultații în clinici private. Intervenții pluridisciplinare: Centrul Medical ASTECO, Cluj-Napoca.

## **DOMENII DE ACTIVITATE CLINICĂ:**

- Diabetologie, consultații în regim de ambulator prin Programul Național de Diabet. Insulinoterapie funcțională. Screening și tratament neuropatie diabetică. Oftalmoscopie directă. Diabet tip 1, diabet tip 2, diabet gestațional, forme rare și tipuri specifice de diabet. Evaluare metabolism glucidic și screening diabet de sarcină.
- Boli metabolice. Diagnosticul și tratamentul tulburărilor metabolismului lipidic, glucidic, proteic, purinic. Terapie specifică în dislipidemii – hipercolesterolemie, hipertrigliceridemie, sindrom de ovare polichistice, diselectroliemii, hiperuricemii, obezitate, boli cardiovasculare.
- Nutriție personalizată. Prescriere terapie medical-nutrițională individualizată. Programe complexe pentru controlul greutateii, în colaborare cu echipă de specialiști: endocrinologie, psihologie, kinetoterapie, pediatrie.
- Consultații pluridisciplinare simultane (consultații medicale integrate): nutriție, endocrinologie, boli metabolice, ecografie, psihologie, medicină internă, Centrul Medical ASTECO, Cluj-Napoca.

## **PUBLICAȚII:**

- Articole de specialitate (selectiv): Wolfram syndrome: a case report (2008), Hépatite aigue et myélite transverse associées à une infection à Mycoplasma pneumoniae (2007), Hippophaea Rhamnoides Interferes With Insulin Release Via L-Type Ca<sup>2+</sup> Channel-Mediated Pathway In Rat Islet B-Cells (2010), Food intake patterns in Romania: are we halfway between Mediterranean and Western nutrition? (2008), Evaluarea stării de nutriție și relația cu patologia metabolicopopulațională (2006), Internetul ca sursă alternativă de educație în diabet (2008).
- Articole pentru populație, online pe pagina de informare medicală [www.NutritionistCluj.Ro](http://www.NutritionistCluj.Ro), autor: Dr. Adrian Copcea. Titluri (selectiv): Greutatea normală la copii și adolescenți, Spune NU dietelor! (serial de editoriale), Hemoglobina glicozilată HbA<sub>1c</sub> și media glicemiilor, Sindromul metabolic, Abordarea modernă a obezității, Indicele glicemic, Mic dicționar de nutriție.
- Interviuri și articole în mass-media (selectiv): Adevărul, ProTV, NCN, Jurnalul Național, The One, Prevention.

**LIMBI STRĂINE:** franceză, engleză: fluent.

## **ACTIVITĂȚI ȘI INTERESE:**

- studii clinice și cercetare fundamentală;
- conferințe de specialitate sau pentru populație;
- statistică medicală;
- programe nutriționale pentru instituții; expertiză nutrițională; educație nutrițională pentru populație;
- proiecte de cercetare și educație terapeutică în domeniul diabetologiei.